

Score d'EPWORTH

Date de la consultation :

Nom/ Prénom/ Date de naissance du patient :

Au cours de la journée, vous arrive-t-il de somnoler ou de vous endormir ?

Pour chacune des situations suivantes, indiquez le chiffre qui correspond à la fréquence de cette somnolence.

0 = ne somnole jamais

1 = faible chance de s'endormir

2 = chance moyenne de s'endormir

3 = forte chance de s'endormir

Situations :

Chiffre

0 1 2 3

- Assis en train de lire

- En regardant la télévision

- Assis, inactif, dans un endroit public (au théâtre, en réunion)

- Comme passager dans une voiture roulant sans arrêt pendant une heure

- Allongé l'après-midi pour se reposer si les circonstances le permettent

- En parlant avec quelqu'un

- Assis, au calme, après un repas sans alcool

- Dans une auto immobilisée quelques minutes dans un encombrement

Total :