

Le score de Spruyt Gozal

Dr CHHUOR

Merci de cocher pour tous les items suivants *sauf pour la question 5*

- 0 si la fréquence de l'événement est « jamais »
- 1 si la fréquence de l'événement est « rare » (1 nuit par semaine)
- 2 si la fréquence de l'événement est « occasionnelle » (2 nuits par semaine)
- 3 si la fréquence de l'événement est « fréquente » (3 à 4 nuits par semaine)
- 4 si la fréquence de l'événement est « quasi toujours » (plus de 4 nuits par semaine)

Ceci au cours des **six derniers mois**

	0	1	2	3	4	A remplir par le médecin	Résultats
Q1- Avez-vous déjà été obligé de secouer votre enfant pendant son sommeil pour qu'il se remette à respirer ?							
Q2- Est-ce que votre enfant s'arrête de respirer pendant son sommeil ?						$A=Q1+Q2/2$	
Q3- Est-ce que votre enfant a des difficultés pour respirer pendant son sommeil ?						$B= (A+Q3) /2$	
Q4- Est-ce que la respiration de votre enfant pendant son sommeil a déjà été un motif d'inquiétude pour vous ?						$C= (B+Q4) /2$	
5/ quel est l'intensité du bruit de son ronflement ? La question 5 utilise les valeurs suivantes : 0 : légèrement perceptible ou faible 1 modérément fort 2 : fort 3 : très fort 4 : extrêmement fort						$D= (C+Q5) /2$	
Q6- A quelle est la fréquence votre enfant ronfle-t-il ?						$(D+Q6) /2$	

Le score cumulé global final = $(D+Q6) /2$

Un score supérieur à 2,75 = SAHOS modéré avec un index d'apnées hypopnées supérieur ou égal à 5/heures.